

«Мы за чаем не скучаем!»

Внеклассное мероприятие для 5-6 классов

Цели и задачи: привитие привычки здорового образа жизни, правильного питания и употребления чая; формирование интереса к историческому прошлому, народным традициям чаепития, целебным свойствам чая; раскрытие творческого потенциала детей.

Оборудование: самовар, рисунки самовара, чайных чашек, плакаты о чае, русские народные платки,

Подготовительная работа:

- самостоятельное изучение учащимися материала по теме; приготовить пословицы и поговорки о чае.

Ход мероприятия

Читает стих Борисова Алёна

Чай горячий, ароматный
И на вкус весьма приятный.
Он недуги исцеляет
И усталость прогоняет,
Силы новые дает
И друзей за стол зовет.
С благодарностью весь мир
Славит чудо-эликсир!

Учитель: Здравствуйте уважаемые гости и учащиеся! Сегодня мы с вами проведём интеллектуально – познавательное мероприятие. И нашу встречу мы посвящаем прекрасному, полезному напитку, пришедшему к нам из далёких времён – его величеству чаю. По ходу нашего мероприятия будут проводиться небольшие конкурсы, в которых я прошу активно участвовать всех учащихся. Для этого зная правильный ответ, поднимайте руки. За правильный ответ учащиеся получают жетоны. В конце нашего мероприятия мы узнаем имя «Знатока Чая». Для этого надо набрать больше всех жетонов.

Чай, чаёк, чаище... В старинных лечебниках сказано: «Он освежает тело, укрепляет дух, смягчает сердце, пробуждает мысль и прогоняет лень». А также чай утоляет жажду, снимает усталость, придаёт бодрость, поднимает настроение.

-Ребята, а у вас хорошее сегодня настроение?

Итак, мы приглашаем всех на чаепитие и к душевному общению.

Ведь когда вас приглашают на чай, вас приглашают поговорить и посоветоваться. Так уж устроен русский человек, что все доверительные разговоры он привык вести за чашкой чая.

(Песня «У самовара я и моя Маша»)

- **Первый конкурс «Песня»:** Назовите песню и исполнителя? *(Леонид Утёсов)*

- **Чай** - один из самых древних напитков, известных человечеству. Именно с чашечки ароматного чая многие из нас начинают свой день.

-В народном творчестве по этому поводу многие русские художники нарисовали картины (слайды 2,3,4)

-А также народ придумал много пословиц и поговорок о чае:

- **Второй конкурс «Домашнее задание» (пословицы и поговорки про чай) у кого больше пословиц тот и получает житон:**

(5 слайд) «Выпей чайку – забудешь тоску!» «Чай пьешь – до сто лет доживешь!» «Самовар кипит – уходить не велит!» «Чаем на Руси никто не подавился!» «Чай пить – не дрова рубить!». «Чай пить – долго жить». «Мы за чаем не скучаем, по шесть чашек выпиваем». «Чай не пить, на свете не жить». «Пей чай, не вдавайся в печаль». «Чай не пил, – какая сила, чай испил - совсем пропал» и т.д.

-А, все ли умеют правильно заваривать чай? Сейчас Казанцева Кристина нам расскажет и покажет, как правильно заварить вкусный, ароматный чай.

Чтобы приготовить вкусный, ароматный чай, необходимо взять два чайника: один для кипячёной воды, а второй - для заварки. Перед приготовлением чая чайник для заварки следует сполоснуть кипятком, после этого засыпать в него определённое количество чая. Обычная доза - 1 чайная ложка на одну чашку напитка. Кроме этого, в чайник добавляется ещё одна ложка чая, после чего заливается кипятком (на 1/3 объёма чайника). Заварке надо дать настояться под специальной грелкой 5-8 минут, а потом долить кипятка до полного объёма заварочного чайника. Нельзя использовать заварку через 3-4 часа!

- **А кто знает, какая страна считается Родиной чая? И сколько лет он известен?** (*Китай, 5-6 тысяч лет назад*) **(6 слайд)**

-Ребята, а теперь давайте узнаем историю чая и о том как чай появился у нас в России.

Из истории чая

Чай является один из древних напитков. В старинной китайской легенде так рассказывается о рождении чайного растения.

Легенда о рождении чайного куста.

Жил некогда в Китае мудрый монах Даррама. Однажды увидел он во сне бога Будду и, потрясённый этим, дал обет молиться, не смыкая глаз дни и ночи. Как-то раз Даррама не выдержал, веки его незаметно сомкнулись, и он крепко уснул. Проснулся монах в ужасе – он нарушил обет, данный самому богу. И Даррама отрезал свои веки и бросил их на землю. А весной на том месте, куда упали веки мудреца, вырос зелёный куст, листья которого обладали чудесным свойством – они прогоняли сон.

И ещё одна легенда

Китайские пастухи заметили, что стоит их овцам пощипать листьев вечнозелёного растения, растущего в горах, как они начинают резвиться и легко взбираться на кручи.

Пастухи решили испробовать чудодейственную силу листьев на себе. Они высушили их, заварили в кипятке, как это делали с другими лекарственными травами, и стали пить ароматный настой, ощущая мгновенный прилив свежих сил». Действительно, впервые чай стали пить в Китае, где он известен с древних времён.

Слагались и другие легенды о рождении чая, и каждая из них подтверждает, что родина чая – Китай.

(7 слайд) Чай – это листья вечно зелёного чайного куста, подвергнутые специальной обработке. Молодой листочек по-китайски называется “тщайей”. Отсюда и произошло название “чай”.

Собирают чай только женщины. Считалось, что аромат женских рук не портит запах чая. Для китайского императора чай собирали только девушки в возрасте до 16 лет.

Сначала Китай был единственным производителем чая, и секрет его тщательно оберегался. Тем не менее, одному англичанину не только удалось похитить семена чая, но и узнать тайну его сложной обработки. Благодаря этой почти детективной истории, европейцы смогли разводить чай в своих колониях.

Из Китая чай начал свое триумфальное шествие по миру. В VIII веке он попадет в Японию. Затем чай проник в Корею, Индию, Иран, Монголию, Юго-Восточную Сибирь и Среднюю Азию. Хотя чай и стал любимым напитком в большинстве стран мира, но выращивать его там долгое время не умели и привозили из Китая.

Путь чая в европейские страны был трудным и долгим. Заваривать чай в Европе тоже научились не сразу

- **А когда появился чай на Руси? В каком веке? (в 17 веке) (8 слайд)**

На Руси чай появился в 1638 году: Московский посол Василий Старков привёз в дар царю Михаилу Фёдоровичу от монгольского Алтын-хана 4 пуда чайного листа. Царь по приданию, отведав необычного напитка, изрёк: “Питиё доброе, а когда привыкнешь гораздо вкусное”.

Вскоре чай стал обязательным товаром купцов, едущих в Москву с восточным товаром. А в 1679 году заключается договор о постоянных поставках чая в Россию. Иноземный напиток быстро завоевал популярность.

В 18 веке чай все больше стал распространяться и в нашей стране. Но для крестьян чай почти был не доступен, они пили его лишь в особых случаях. Поэтому-то и возникло выражение «Чаем побаловаться», многие не знали, как правильно заваривать и пить чай. (читает стих Шамов Илья)

Раз прислал мне барин чаю и велел его сварить,

А я отроду не знаю, как же этот чай варить.

Взял тогда налил водички, всыпал чая - весь горшок

Положил я луку, перцу да петрушки корешок.

Разлил варево по плошкам, хорошенько размешал,

Остудил его немножко, на господский стол подал.

Гости с барином плевались,
Сам он даже озверел,
И, отправив на конюшню,
Меня выпороть велел.
Долго думал, удивлялся,
Чем же мог не угодить?
А потом – то догадался, Что забыл я посолить!

Во второй половине XIX века чай в России становится напитком, доступным всем. Очень полюбили русские люди пить чай из самовара. Пили по 10 чашек, а самовары делали ведерными. Топили самовары дубом, березой и еловыми шишками. От этого чай получался ещё ароматнее.

Краса и гордость русского стола – самовар – русское изобретение. За рубежом самовар называют «русской чайной машиной». Первые самовары были изобретены на Урале.

(9,10 слайды) Самовар украшал интерьер и определял социальное положение человека. Светские самовары изготавливались из серебра, фарфора и хрусталя. Они были строгих форм и украшались изящными деталями.

Сейчас на смену самоварам пришли чайники. И воду для чая кипятят теперь в чайниках.

Чайная пауза

Показ видеоклипа: «А я чайничала!» София Мищенко 5 лет

-А теперь давайте отгадаем загадки про чай и с чем его подают?

Третий конкурс называется «Загадки»

Отгадать легко и просто:
Мягкий, пышный и душистый,
Он и чёрный, он и белый,
А бывает подгорелый. **(Хлеб)**

Четыре ноги, два уха, один нос да брюхо.
Никогда не ест, а только пьет,
А как зашумит – всех приманит. **(Самовар).**

Он бывает с толокном, с рисом, мясом и пшеном.
С вишней сладкою бывает, в печь сперва его сажают.
А как выйдет он оттуда, то кладут его на блюдо.
Ну, теперь зови ребят! По кусочку все съедят. **(Пирог).**

Сами не едим, а людей кормим. **(Ложка).**

В брюхе – баня, в носу – решето,
На голове – пупок, всего одна рука, и та на спине. **(Чайник)**

Мы в кондитерской шуршим
Фантиками яркими.
И на праздник мы хотим
К вам попасть с подарками. *(Конфеты)*

Бабушка из сладких ягод
Наварила что-то.
И его нам хватит на год
К чаю и в компоты. *(Варенье)*

Белый камень в воде тает. *(Сахар).*

Маленькое, сдобное колечко съедобное.
Я одна тебя не съем, разделю ребятам всем. *(Бублик).*

Чиста, да не вода;
Клейка, да не смола;
Бела, да не снег;
Сладка, да не мёд;
От рогатого берут
И живулькам дают. *(Молоко)*

Что на сковородку наливают
Да в четверо сгибают. *(Блины)*

Чего во рту не удержишь. *(Кипяток)*

В праздник я приду ко всем,
Я большой и сладкий.
Есть во мне орешки, крем,
Сливки, шоколадки. *(Торт)*

Известно, что из листьев одних и тех же кустов, меняя технологию производства, можно приготовить 500 разнообразных сортов чая. А по содержанию многочисленных целебных добавок чай можно разделить на три основные группы: лечебные чаи, тонизирующие и витаминные.

- **Ребята, а кто может назвать виды чая?** (Чёрный, зелёный, красный (солонг), жёлтый) **(12 слайд)**
- **А какой вид чая самый популярный?** (чёрный, на его производство приходится 95% всемирного производства чая)
- **Ребята, а какие ещё можно заваривать чай?** (Чай из лекарственных растений и фруктов, ягод) **(13 слайд)**
 - Таким чаем лечатся
 - Чай пьют при усталости.
 - В чай можно добавлять разные лекарственные травы и пить его как лекарство.
 - Чай с малиной, лимоном, мёдом пьют при простуде, кашле.
 - Чай выводит из организма яды.

- Настояем чая можно лечить глаза: воспаления, ячмень (промывать глаз негорячим настояем чая или накладывать на глаза ватные примочки).
- Чай продлевает жизнь.
- Сейчас в магазинах продают много чая с разнообразными добавками: чай с жасмином, чай с мятой, чай с ромашкой.

Итак: устал – попей чайку, заболел, закашлял – попей чайку, болят глаза – промой тёплым чаем.

Четвёртый конкурс «Из какого произведения отрывок?» (кто быстрее)

1. *А на белой табуреточке,*

Да на вышитой салфеточке

Самовар стоит, словно жар горит

И пытит, и на бабу поглядывает. **(К.И. Чуковский «Федорино горе»)**

2. *Муха по полю пошла,*

Муха денежку нашла.

Пошла муха на базар

И купила самовар. **(К.И. Чуковский «Муха-Цокотуха»)**

3. *Я хочу напиться чаю,*

К самовару подбегаю,

Но пузатый от меня

Убежал, как от огня. **(К.И. Чуковский «Мойдодыр»)**

И последний завершающий 5 конкурс «Чайная викторина» (по очереди)

1. Какая страна является родиной чая? (В Китае)

2. Когда чай впервые появился на Руси? (в 1638 г.)

3. Какие бывают виды чая? (чёрный, зеленый, красный, жёлтый и т.д.)

4. С чем подают чай? (С мёдом, лимоном, вареньем, блинами, сладостями и т.д.)

5. Самовар - это чьё изобретение? (Русское изобретение – красота и гордость чайного стола).

6. Как называли самовар за рубежом? (Русская «чайная машина»)

7. Как правильно сказать чайный куст или чайное дерево? (куст)

8. С чем пьют чай при простуде? (с мёдом, лимоном, малиновым вареньем и т.д.)

Подведение итогов мероприятия:

-Ребята, давайте узнаем, кто же стал у нас сегодня «Знатоком чая». Для этого посчитаем ваши жетоны и узнаем победителя.

Награждение победителя!!!

-А, теперь всех приглашаем на Чаепитие! И чтобы вам не было весело послушаем частушки про чай! Приятного всем Чаепития!

1 видеоклип: гр. «Непоседы» Самовар

2 видеоклип: Приглашаю на чай. Мария Мордасова частушки

3 видеоклип: Ансамбль «Тусок» Шуточная про чай

- Вот и подошло к концу наше чаепитие. Что нового вы узнали сегодня, что больше всего понравилось? (ответы детей) Отлично.

-Ребята, какое у вас стало настроение в конце нашего мероприятия? Мне кажется, что у вас настроение стало намного лучше. И это благодаря нашему общению. Мне очень хочется, чтобы все, что вы узнали сегодня, осталось с вами навсегда, чтобы вы всегда умели правильно заварить чай и угостить им ваших друзей и родственников, чтобы ваш дом был радостным и уютным, и на сердце у каждого было тепло от этого.

Ну а напоследок я полезный дать хочу совет

Если хворь с кем приключится,

Чаем можете лечиться.

Чай всех снадобей полезней.

И в морозы согревает,

И сонливость переборет,

И с усталостью поспорит,

Сокрушит любой недуг,

Чай здоровьем лучший друг!

Так что пейте чай и будьте здоровы!

-Всем Спасибо!!!!

